

Qu'est-ce que

l'Ostéopathie ?

L'Ostéopathie a été développée en 1874 par un médecin américain le Dr. A.T. Still.

Il s'agit d'une « médecine naturelle » qui a pour but de traiter les causes des douleurs et des dysfonctions de l'organisme. C'est un art et une science basés sur des actes palpatoires précis ayant pour objectif de libérer les différents tissus de l'organisme de leurs restrictions afin qu'ils accomplissent leurs fonctions naturelles.

L'Ostéopathe fait partie de l'équipe pluridisciplinaire des professionnels de la santé aux États-Unis depuis plus de 143 ans, en Europe, en Australie et au Canada depuis 1981. Actuellement, environ un million de traitements ostéopathiques sont donnés à la population canadienne chaque année.

Pourquoi choisir la

Clinique externe du CEO ?

- Bénéficiez d'un traitement ostéopathique professionnel prodigué par un étudiant accrédité et supervisé par un ostéopathe chevronné.
- Profitez de traitement à moindres coûts.
- Le Collège d'Études Ostéopathiques, première école d'Ostéopathie au Canada, vous offre une expertise en Ostéopathie depuis 1981.

Prenez note que la majorité de nos groupes d'étudiants traitant sont mixtes.

Comment prendre un Rendez-vous ?

Communiquez avec nous au

514 284-3001 poste 227

- La clinique est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 17h. Laissez un message en dehors des heures d'ouverture.
- Les frais de consultation sont payables en argent, carte de crédit ou débit.
- Informez-nous rapidement de tout changement ou annulation au moins 48 heures à l'avance pour éviter tous frais d'annulation.

Quoi apporter lors de votre rendez-vous ?

Apporter les coordonnées de votre médecin traitant. Si vous êtes en traitement au moment de votre rendez-vous, apportez-en les détails (médication, type et fréquence des traitements, etc.). Vous pouvez également apporter tout autre document pertinent (résultats d'analyse, radiographies, scanners).

Indication pour vous rendre



Clinique externe
Collège d'Études Ostéopathiques

2015, rue Drummond, 5^e étage
Montréal (Québec) H3G 1W7

514 284-3001, poste 227

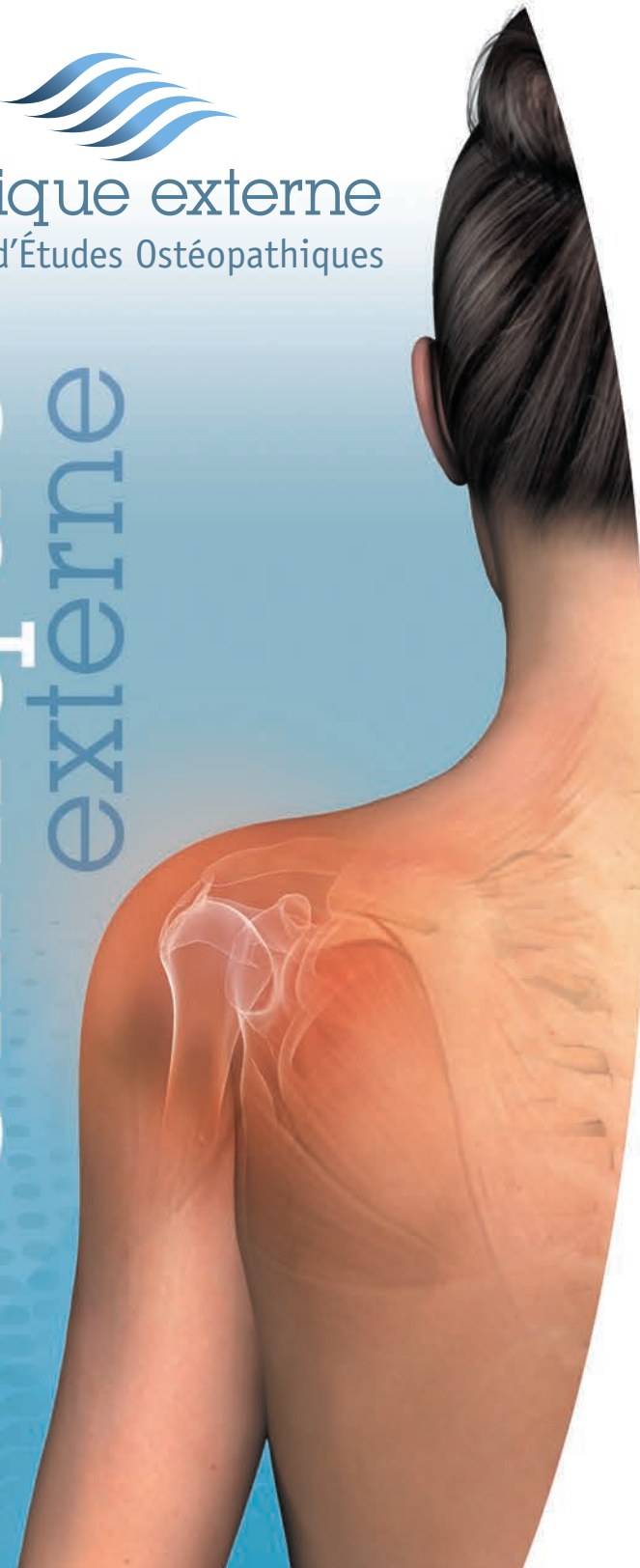
clinique.externe@ceosteo.ca • www.ceosteo.ca

 Clinique externe du collège d'études ostéopathiques de Montréal



Clinique externe
Collège d'Études Ostéopathiques

Clinique
externe



La mission de la Clinique externe

- Offrir à la population des traitements ostéopathiques de qualité et à coûts avantageux pour les moins favorisés de notre société.
- Former des osthéopathes consciencieux pour répondre à la demande croissante de soins en ostéopathie.
- Promouvoir les bienfaits de l'Ostéopathie pour les personnes de tous âges (nourrissons, enfants, adultes, personnes du troisième âge).

Pourquoi consulter un ostéopathe ?

Pour évaluer et traiter les causes des dysfonctions de votre organisme :

- douleurs chroniques ou aiguës (articulaires, musculaires, neurologiques, etc.);
- blessures (reliées au sport, au travail, aux loisirs, à un accident de la route, etc.);
- troubles viscéraux ou organiques (respiratoires, digestifs, gynécologiques, urologiques, etc.);
- certains problèmes d'apprentissage et d'évolution neuromotrice chez les nouveau-nés et les enfants avec le support de la F.C.E.R.O.



Comment se déroule une consultation ?

D'une durée approximative d'une heure, vous êtes pris en charge par notre équipe de professionnels composée d'un étudiant traitant et d'un ostéopathe qui supervise le traitement.

L'Ostéopathie vous aide également :

- à soulager vos maux (fatigue, migraines, pré-chirurgie et post-chirurgie, etc.);
- à bien vivre des périodes importantes de votre vie (une grossesse, des examens scolaires, etc.);
- à favoriser de meilleures performances sportives;
- à maintenir une bonne santé.



La consultation en 6 étapes...

- 1 Recueillir l'histoire de cas, l'écoute de vos besoins :**
La cueillette d'informations afin de mieux connaître votre santé en général, la raison de la consultation, vos besoins, attentes et autres problématiques liés à votre santé.
- 2 Choisir les moyens d'évaluation les mieux adaptés à votre état de santé :**
Notre équipe de professionnels détermine par la suite les tests appropriés pour évaluer votre état de santé. Une jaquette sera disponible à votre demande.
- 3 L'examen physique, recueillir des informations utiles :**
Par l'observation de votre posture et à l'aide de différents tests, votre thérapeute évaluera la condition de vos muscles, articulations, ligaments, tendons et viscères.
Il déterminera ainsi quels mécanismes de votre corps ont le plus souffert suite aux impacts traumatiques ou émotionnels qui vous causent des douleurs.
- 4 L'analyse, comprendre ce qui est important pour votre santé :**
L'ostéopathe et les étudiants détermineront les priorités reliées à votre état de santé, établiront un diagnostic ostéopathique et planifieront le traitement le plus approprié.
- 5 Le traitement ostéopathique, vous apportera une solution :**
L'étudiant responsable procédera au traitement afin de réduire ou d'éliminer vos symptômes. Le professeur complètera le traitement au besoin afin de s'assurer que vous bénéficiez d'un traitement complet et optimal.
- 6 Le bilan, conseils pour votre mieux-être :**
Après le traitement, votre thérapeute vous fera certaines recommandations. Il vous enseignera certains exercices afin de consolider le traitement. Il vous conseillera sur certaines habitudes de vie et sur votre alimentation; de plus il pourrait vous indiquer si d'autres traitements sont nécessaires (fréquence et nombre).